

KINDERBETREUUNG 09:30 Uhr - Alle
nur mit Anwendung 12:30 Uhr - Kinder

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Vormittag

07:00 Uhr - 07:55 Uhr						bodyART mit Vera 07:00 Uhr - 07:55 Uhr - Mittelstufe		
07:00 Uhr - 08:00 Uhr						SPORTY MUM mit Andrea mit Kind, Outdoor, Treffpunkt: Korbmayer 09:45 Uhr - 10:45 Uhr - In Kooperation mit Korbmayer		
10:00 Uhr - 10:55 Uhr	PILATES mit Sandra 10:30 Uhr - 10:55 Uhr - Alle Teilnehmer					PILATES mit Vera 10:30 Uhr - 11:25 Uhr - Alle Teilnehmer		
10:30 Uhr - 11:45 Uhr						WS-GYMNASTIK wechselnd 11:30 Uhr - 12:25 Uhr - Alle Teilnehmer	PURE wechselnd 10:30 Uhr - 11:45 Uhr	SPORT SPECIALS 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Wird auf Facebook und der Webseite bekannt gegeben

Nachmittag

16:30 Uhr - 17:25 Uhr				SCHWAGYM mit Vera 16:30 Uhr - 17:25 Uhr - Für Schwangere		TRX / Z mit Jan 12:45 Uhr - 13:10 Uhr - Alle Teilnehmer		
17:30 Uhr - 18:25 Uhr	PILATES mit Vera 17:30 Uhr - 18:25 Uhr - Alle Teilnehmer	TRX / Z mit Jan 17:30 Uhr - 17:55 Uhr - Alle Teilnehmer		PILATES mit Vera 17:30 Uhr - 18:25 Uhr - Alle Teilnehmer		PILATES mit Karina 17:30 Uhr - 18:25 Uhr - Alle Teilnehmer		bodyART mit Vera 17:15 Uhr - 18:10 Uhr - Alle Teilnehmer
18:00 Uhr - 19:15 Uhr		WS-GYMNASTIK Tabea 18:00 Uhr - 18:55 Uhr - Alle Teilnehmer		SCHWAGYM mit Vera 18:15 Uhr - 19:10 Uhr - Für Schwangere				SCHWAGYM mit Vera 18:15 Uhr - 19:10 Uhr - Für Schwangere
18:30 Uhr - 19:25 Uhr	PILATES mit Vera 18:30 Uhr - 19:25 Uhr - Alle Teilnehmer	WS-GYMNASTIK Tabea 19:00 Uhr - 19:55 Uhr - Alle Teilnehmer		PILATES mit Sandra 18:30 Uhr - 19:25 Uhr - Alle Teilnehmer		DYNAMIC PILATES mit Norbert 18:45 Uhr - 19:40 Uhr - Alle Teilnehmer		
19:30 Uhr - 20:25 Uhr	PILATES mit Karina 19:30 Uhr - 20:25 Uhr - Alle Teilnehmer			PILATES mit Sandra 19:30 Uhr - 20:25 Uhr - Mittelstufe / Fortgeschritten		TRX / Z mit Norbert 19:45 Uhr - 20:10 Uhr - Alle Teilnehmer		

■ WS-GYMNASTIK = Wirbelsäulengymnastik

